

## ¿Qué es el Própolis o Propóleo?

El Própolis es una sustancia resinosa que las abejas obtienen de los árboles y de algunos vegetales y después lo llevan a la colmena y lo acaban de procesar.

Las abejas usan el Própolis para cubrir las paredes de la colmena y de esta forma la protegen contra las bacterias.

### **El Própolis tiene las siguientes propiedades:**

Es antibacteriano, antiviral, inmunoestimulante, analgésico, antiinflamatorio y cicatrizante.

- **Garganta y boca:** Anginas, faringitis, laringitis y se usa muchos contra caries dentales y inflamación de las encías.
- **Vias respiratorias:** Es muy útil en caso de constipados.
- **Estómago y colon:** En caso de úlcera gástrica es de gran ayuda para combatir la bacteria “Helicobacter Pylori”. Se obtienen buenos resultados en diverticulitis, gastritis, enfermedad de Crohn y diarrea de candidiasis intestinal.
- **Ginecología:** Se pueden hacer lavados de Própolis con agua para las inflamaciones vaginales i llagas.
- **La piel:** Es fantástico contra los hongos de la piel. Puede ser muy interesante su uso en todas aquellas personas que por causa de enfermedad han de estar mucho tiempo en la cama y les salen llagas. Es beneficioso su uso continuado en personas con psoriasis. Es un buen cicatrizante.

### **Información nutricional del própolis:**

El própolis está compuesto por resinas, ceras, flavonoides, sales minerales, aceite esencial y otros compuestos, de los cuales todavía quedan muchas cosas por descubrir.

### **Precauciones:**

No se aconseja en caso de asma bronquial alérgica ya que puede empeorar sus síntomas.

### **Formatos para tomar el própolis:**

Extracto, aceites, comprimidos y cremas.

