

## **Què és el Pròpolis o Propoleo?**

El Pròpolis és una substància resinosa que les abelles obtenen dels arbres i d'alguns vegetals i que després ho porten a la colmena i ho acaben de processar.

Les abelles usen el Pròpolis per recobrir les parets de la colmena i d'aquesta forma tenir-la lliure de bacteries.

### **El Pròpolis té les següents propietats:**

És antibacterià, antiviral, immunoestimulant, analgèsic, antiinflamatori i cicatritzant.

- **Gola i boca:** Angines, faringitis, laringitis i s'usa molt contra càries dentals i inflamació a les encies.
- **Vies respiratòries:** És molt útil en cas de refredats.
- **Estómac i colon:** En cas d'úlceres gàstrics és de gran ajuda per combatre la bactèria "Helicobacter Pylori". S'obtenen bons resultats en diverticulitis, gastritis, enterocolitis de Crohn i diarrea de candidiosi intestinal.
- **Ginecologia:** Es poden fer rentats de Pròpolis amb aigua per a inflamacions vaginals i llagues.
- **La pell:** És fantàstic contra els fongs de la pell. Pot ser molt interessant el seu ús en totes aquelles persones que a causa de malaltia han d'estar molt temps al llit i els surten llagues. És beneficiós el seu ús continuat en persones amb psoriasi. És un bon cicatritzant.

### **Informació nutricional del pròpolis:**

El pròpolis està compost per resines, ceres, flavonoides, sals minerals, oli essencial i altres compostos dels quals encara hi ha moltes coses per descobrir.

### **Precaucions:**

No s'aconsella en cas d'asma bronquial al·lèrgica ja que pot empitjorar els seus símptomes.

### **Formats per prendre el pròpolis:**

Extracte, olis, comprimits i cremes.

